



SILENT ACADEMY

www.silent-academy.com

Die direkteste Art dein Bewusstsein

TURIYA

zu erweitern

Herzlich Willkommen! Vielen Dank, dass du dich für Spiritualität und dein Bewusstsein interessierst.

Lerne, wie du dieses direkt und schnell erweitern kannst, und durchlaufe mit mir ein einzigartiges 1-monatiges System das auf den Lehren des indischen Weisen Ramana Maharshi beruht.

DAS PROGRAMM

WARUM TURIYA?

In der aktuellen Situation hast du deinen Geist als Gegenspieler, der dir alle möglichen Ängste und Sorgen vorspiegeln kann. Alleine ist es nur sehr schwer voranzukommen, weil es unglaubliche Disziplin, Konsequenz und einen unbändigen Willen braucht.

Oft haben Workshops in diese Richtung vielleicht einen negative Beigeschmack. Aber das liegt meistens daran, dass Vieles esoterisch und nur schwer greifbar ist.

Meine Mission ist es, dir diese tiefe Wahrheit näherzubringen und dir so etwas zu ermöglichen, das dein ganzes Leben nachhaltig verbessert: die unmittelbare Erfahrung des Selbst.

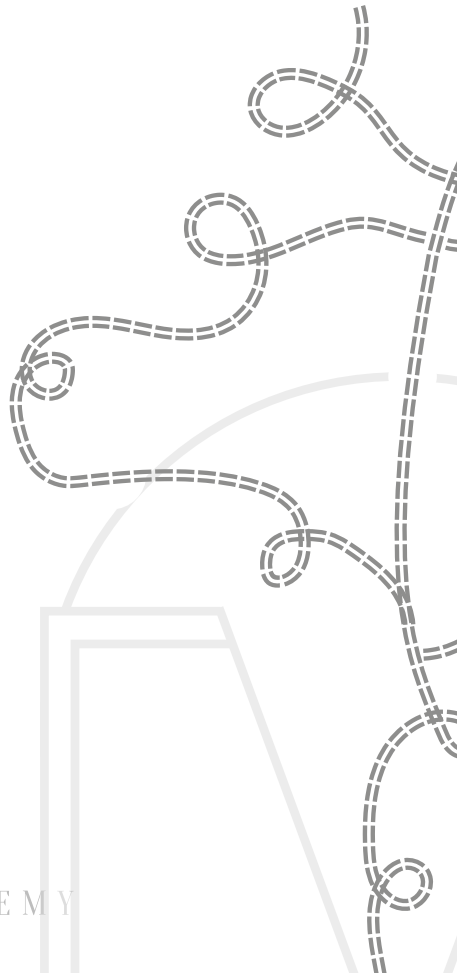
SILENT ACADEMY

WEITER GEHEN

GEMEINSAM

Wenn du nicht die Zeit und Kraft hast, bis an deine absoluten Grenzen zu gehen, lass dich von mir führen. Erfahre alles zu den Werkzeugen und Konzepten und probiere sie aus.

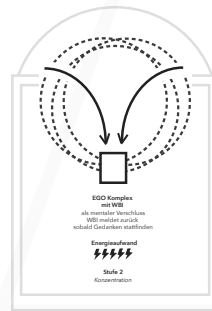
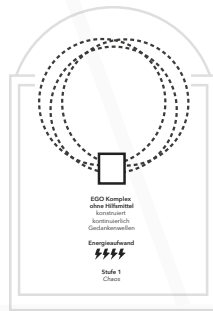
Bist du bereit weiter zu gehen, so dass du Freude an der Arbeit und im Beruf hast? Dass Stille in dein Leben kommen kann? Dass du weiter über alles hinausgehen kannst, als du jemals gedacht hättest? Dann meld dich bei mir und wir schauen, ob du dafür bereit bist!



TURIYA

ALTE WEISHEIT

Früher gab es Schriften, gesammelte Werke, Skizzen durch die man sich wühlen musste, bis man über Jahrzehnte der Selbsterfahrung diese Weisheit weitergeben konnte. Heute gibt es ein System, so aufbereitet, dass du ihm jederzeit folgen kannst.



Mit den Hilfestellungen und Konzepten hast du stets eine Vorstellung, was dich in der jeweiligen Stufe der Bewusstseinsweiterung erwartet.

INTENSIV-PHASE

1 MONAT TRANSFORMATION

Hier kommt also der Fahrplan für dein Monat Turiya bestehend aus der Intensivphase (2 Tage, 2 Nächte), und einem Monat Nachbetreuung. Die Intensivphase ist durch tiefe Transformation gekennzeichnet. Die Treffen finden online + live direkt von zuhause aus über Zoom statt und ich bin immer für dich da.

- Bewusstseinsweiterung: 3 Komplexe
- Überwindung von Ego, Maha, Atman
- Die Lehre Ramana Maharshi's
- Wie lässt sich die Weisheit dieses Mannes auf dein Leben anwenden?
- Wer bin ich?
- Stufen der Selbsterkenntnis
- Relative und Absolute Stille
- Die Programmierung des Körpers



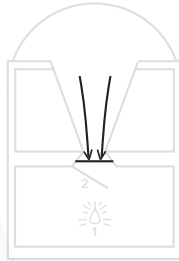
SILENT ACADEMY

INTENSIV-PHASE

WAS DU ALLES LERNST

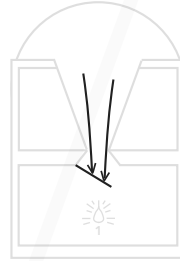
MAHA KOMPLEX

Äußerer Palast | Outer Palace
Palacio exterior | Palacio exterior



•maha tattva DIE SCHÖPFUNG

Überwinden von Erschöpfung und Zerstörung des materiellen Universums. Wir werden selbst zum Schöpfer und üben uns in hingabevollem Dienst.



the sleep state DER SCHLAF

Durch das Überwinden des Schlafes öffnet sich die Türe.

- Maha und Atman Komplex
- Yoga Nidra, die Selbsthypnose
- Bhakti, Hingabe
- Reiz Stufen Regel, Anpassung des Körpers
- Schlaf im Yoga
- und Vieles mehr.

INTENSIV-PHASE

ABLAUF

Tag 1

Briefing am Morgen

Nacht 1

Vorträge

Werkzeuge

Definitionen

Transzendenz = durch die Nacht gehen

Zeit Neues auszuprobieren, singen, tanzen, malen

Tag 2

Briefing am Morgen

Aufgaben während des Tages

Nacht 2

Vorträge

Maha und Schicksal

Wir vertrauen uns Gott an, alles was geschieht ist Gnade.



SILENT ACADEMY

INTEGRATION

NACHBETREUUNG

Auf dem gesamten Weg können wir nichts erzwingen. Wir können uns anvertrauen, aber letzten Endes hängt alles vom Schicksal ab.

Nach der Praxis gehen wir über zur Nachbetreuung, üben uns in Annahme, Demut und Liebe.

In Coaching Einheiten zu je 60 Minuten treffen wir uns 1x wöchentlich.

Du bekommst Hilfestellungen, Inspiration und Führung, wie du das Erlebte in die Praxis und in dein Leben integrieren kannst. Somit hast du auch nach der Erfahrung genug Zeit, um deine Fragen zu stellen, dich zu sammeln, neu auszurichten.

WIR SIND DA

COMMUNITY

Gleichzeitig steht dir auch eine Mastermind Gruppe auf Facebook offen, in der du dich mit Gleichgesinnten austauschen kannst.

Alle, die diesen Weg vor dir schon gegangen sind, freuen sich auf einen Austausch mit dir!



SILENT ACADEMY



S I L E N T A C A D E M Y

Akademie für Bewusstsein, Bewegung und Energie
Peter Grillmair
Kellergrabengasse 25
3400 Klosterneuburg

www.silent-academy.com
+43 650 33 000 86